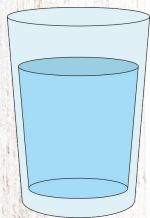


Przelicznik miar i wag



**Szklanka
250 ml**

170 g mąki pszennej typ 550
150 g mąki pszennej tortowej
200 g mąki ziemniaczanej
150 g mąki chlebowej typ 750
110 g płatków owsianych
120 g kakao
180 g kaszy manny
220 g ryżu
150 g bułki tartej

220 g cukru
170 g cukru pudru

230 g oleju
360 g miodu



Łyżka 15 ml

10 g mąki pszennej typ 550
10 g mąki pszennej tortowej
12 g mąki ziemniaczanej
9 g mąki chlebowej typ 750
7 g płatków owsianych
7 g kakao
13 g kaszy manny
15 g ryżu
9 g bułki tartej

13 g cukru
10 g cukru pudru
14 g oleju
22 g miodu
10 g żelatyny
20 g soli



Łyżeczka 5 ml

4 g żelatyny
6 g soli